

SALON

Naturelles

en VERCORS

**DU 13 AU
15 MAI 2022**

VILLARD-DE-LANS • ISÈRE

« TEMPS FORTS »

CONFÉRENCES

- **Laurent Gounelle**
vendredi à 18h30
- **Jacques Salomé**
samedi à 17h30
- **Eric Grange**
samedi à 15h

ATELIER CUISINE

- **Laurence Salomon**
samedi à 16h

MÉDITATION

- **Olivier Benoit**
Samedi 14h
Dimanche 16h



BIEN SE NOURRIR • BIEN SE SOIGNER • BIEN-ÊTRE

PROGRAMME



VENDREDI 13 MAI		
11h - 12h		
Loto des odeurs STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	
13h - 14h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME MILLEPERTUIS	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
14h - 15h		
Syndicat Sophrologues Indépendant COUPOLE	Conférence : La sophrologie, un métier à part entière	
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
Mélanie Dupond - Chamane DOME COQUELICOT	Atelier : découvrir quel est le message de votre pierre ? Conjointrice Naturelles	
15h - 16h		
L'Essentiel en provence STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier démonstration : Explications de la distillation d'une huile essentielle avec un alambic	
Carole Ida Vois - Naturopathe COUPOLE	Conférence : l'accompagnement de la grossesse au naturel. Conjointrice Naturelles	
Florence Demay-Nicaise - Naturopathe DOME BLEUET	Conférence : L'alimentation vivante	
16h - 17h		
Yoga du rire HAPPY CHAPITEAU	Atelier : yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire	
Delphine Guilloux - Naturopathe COUPOLE	Conférence : La Candidose digestive Conjointrice Naturelles	
Isabelle Bourdeau - Florithérapeute DOME COQUELICOT	Atelier DIY : composer votre remède d'urgence personnalisé (rescue) - Tarif : 12€	
16h30 - 17h30		
Laurent Gounelle - Auteur -stand SSI-	Séance de dédicace de son dernier ouvrage : Le réveil	
17h - 18h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
L'Essentiel en provence STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier : Comment bien choisir son diffuseur d'huiles essentielles ? Thomas vous expliquera la différence entre les diffuseurs et comment bien les choisir	
17h30 - 18h30		
Yoga du rire HAPPY CHAPITEAU	Atelier : yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire	
18h30		
Laurent Gounelle - Auteur COUPOLE	Conférence : le reveil. L'auteur de renommée internationale donnera une conférence sur son dernier ouvrage : Le Réveil - Tarif : 12€. Sur place ou sur le site www.naturelles-magazine.com	
Laurent Gounelle - Auteur STAND SSI	Séance de dédicace de son dernier ouvrage : Le réveil	
SAMEDI 14 MAI		
10h - 11h		
Christine Odos - Coatch QI GONG DOME COQUELICOT	Atelier : Initiation QI GONG les saisons	
Yoga du rire HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire.	
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : Sophrologie en famille avec chajou et Cha'détend de Séverine Gaillard	
Carole Ida Vois - Naturopathe DOME MILLEPERTUIS	Conférence : L'accompagnement de la grossesse au naturel Conjointrice Naturelles	
Benoît Capodiec - Naturopathe COUPOLE	Conférence : Hygiène intestinale, et techniques associées	

* Au Chapiteau des marmots, notre partenaire Bio viva met à disposition des jeux de société éco-responsables pour petits et grands.

* A La Coupole, 2 expositions photos par Dominique Imbault et Philippe Riot.



11h - 12h		
Isabelle Bourdeau - Florithérapeute DOME COQUELICOT	Atelier : Composer votre remède d'urgence personnalisé (rescue)	
Laurence Salomon Naturopathe, Chef DOME ACCUEIL À 10H50	Cours de cuisine d'une recette salée avec la Chef Laurence Salomon dans le laboratoire culinaire. Tarif: 20€. Capacité : 10 personnes sur réservation sur le site www.naturelles-magazine.com	
Emilie Farat - Magnétiseuse DOME MILLEPERTUIS	Atelier : « Être créateur de sa vie » Cet atelier, alliant méditation et écriture, vous permettra de vous relier à votre potentiel et trouver des actions concrètes pour permettre sa mise en œuvre.	
L'Essentiel en provence STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : Laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	
Jean-Claude Kuehn - Aqualiste COUPLE	Conférence : « Je suis responsable de l'eau que je bois » Contributeur Naturelles	
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : Sophrologie en famille avec chajou et Cha'détend de Séverine Gaillard	
12h - 13h		
Carine André Coatch psychologie positive COUPLE	Conférence : Les clés pour transformer le stress en énergie positive	
Véronique Lemée - Médecine Tibétaine DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Les bienfaits des mantras sur le stress	
14h - 15h		
Jacques Salomé - Auteur STAND SSI	Séance de dédicaces autour de son ouvrage sur la Méthode ESPERE	
Mélanie Dupond - Chamane DOME COQUELICOT	Atelier : Olfactif sur le pouvoir des minéraux avec les huiles essentielles correspondant avec un message personnalisé.	
Olivier Benoît Directeur de recherche, thérapeute DOME BLEUET	Atelier expérience : L'enseignement du passage à travers un conte fantastique initiatique d'1h30 Tarif : 25 € places limitées réservation obligatoire sur www.osenslife.com	
Isabelle Bourdeau - Florithérapeute COUPLE	Conférence : Les Fleurs de Bach pour qui / pourquoi / comment ?	
15h - 16h		
Lorraine Frandino - Thérapeute Canin DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Démonstration du Shiatsu Canin.	
Carine André Coatch psychologie positive DOME COQUELICOT	Atelier : Faites du bien à vos émotions	
Loto des odeurs STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	
Eric Grange - Auteur COUPLE	Conférences : Les leçons de vie de la spiritualité balinaise Dedicaces d'Eric Grange	
Yoga du rire HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Yoga du rire : pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMatsRire.	
Elise Sougey DOME BLEUET	Conférence : Comprendre le lien Emotions/Stress/Douleurs afin de mieux les soulager	
16h - 17h		
Laurence Salomon Naturopathe, Chef HAPPY CHAPITEAU	La Bouchée sucrée de Laurence Salomon en démonstration gratuite	
Delphine Guilloux - Naturopathe DOME COQUELICOT	Atelier : Partez à la découverte de l'iridologie... Quand vos yeux parlent pour vous ! Contributeur Naturelles	
Damien Forot - Naturopathe COUPLE	Conférence : Les vertus de l'eau de mer de Quinton	
17h - 18h		
Christine Odos - Coatch QI GONG HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Initiation QI GONG les émotions	
L'Essentiel en provence STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier : Comment bien choisir son diffuseur d'huiles essentielles ?	
Véronique Lemée - Médecine tibétaine DOME BLEUET	Conférence : L'Art médical tibétain et ses techniques de soin: comment fonctionne cette médecine ancestrale et comment est-elle pratiquée aujourd'hui?	
17h30 - 18h30		
Jacques et Valeria Salomé - Auteur COUPLE	Conférence : De l'Amour de Soi, à l'Amour de l'Autre Tarif : 12€. Sur place ou sur le site www.naturelles-magazine.com	
18h30 - 19h30		
Jacques Salomé - Auteur STAND SSI	Dédicace	
20H30 - CINÉ-ÉCHANGE		
Avant-Première Nationale du Documentaire Au Delà Des Sommets au cinéma LE REX suivie d'un temps d'échange avec Ludovic Guillot-Diat, Vice Champion du Monde de Snowboard Freeride. Tarif spécial Salon : 5 euros		

DIMANCHE 15 MAI		
10h - 11h		
Lorinne Frandino - Thérapeute Canin DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Démonstration du Shiatsu Canin.	
Christine Odos - Coatch QI GONG DOME COQUELICOT	Atelier : Initiation Qi Gong la diététique	
Mélanie Dupond - Chamane HAPPY CHAPITEAU	Conférence : Comment garder une qualité de présence grâce aux enseignements de la nature ? Constitutrice Naturelles	
11h - 12h		
Jacques Salomé - Auteur -Stand SSI-	Dédicace du livre LA METHODE ESPERE : UNE METHODE POUR MIEUX COMMUNIQUER	
Yoga du rire CHAPITEAU DU RIRE	Atelier : Yoga du rire : pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AmotsRire	
Carine André Coatch psychologie positive COUPOLE	Conférence : Quatre Accords Toltèques pour nourrir une communication positive	
Laurence Salomon Naturopathe, Chef DOME ACCUEIL À 10H50	Cours de cuisine d'une recette salée avec la Chef Laurence Salomon. Tarif: 20€. Capacité : 10 personnes sur réservation sur le site www.naturelles-magazine.com Rendez-vous à l'accueil à 10h50 et direction le laboratoire culinaire	
Véronique Lemée - Médecine tibétaine DOME COQUELICOT	Atelier : Les bienfaits des mantras sur le stress	
Robin Cailler - Dr en Pharmacie DOME BLEUET	Conférence : A la découverte de l'aromathérapie, utiliser les huiles essentielles de façon optimale et sécurisée	
12h - 13h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	
Véronique Lemée - Médecine tibétaine COUPOLE	Conférence : Le feu digestif et l'alimentation : 1 ^{er} levier de santé dans l'art médical tibétain. Une approche simple et efficace pour maintenir l'équilibre digestif ou l'améliorer	
14h - 15h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME BLEUET	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	
Carine André Coatch psychologie positive DOME COQUELICOT	Atelier : Explorer la communication positive	
Christine Odos - Coatch QI GONG HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Initiation QI GONG notion sur les méridiens MTC	
Hélène Altherr Pharmacienne diététicienne COUPOLE	Conférence : Avec du beurre, tout est meilleur... y compris ma santé Constitutrice Naturelles	
15h - 16h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME COQUELICOT	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	
Hélène Altherr Pharmacienne diététicienne CUISINE COUPOLE	Atelier cuisine : Vertus et fabrication du beurre clarifié (ghee, smen) Constitutrice Naturelles	
Emilie Farat - Magnétiseuse DOME BLEUET	Conférence : « Être créateur de sa vie » vous trouverez des clés pour contacter qui vous êtes vraiment, un être merveilleux et singulier	
16h - 17h		
Estelle Abadie - Sophrologue DOME COQUELICOT	Atelier : Découvrir la sophrologie : relaxation psycho-physique	
Delphine Guilloux - Naturopathe DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Découvrez l'iridologie, quand vos yeux parlent pour vous... Constitutrice Naturelles	
Laurence Salomon - Naturopathe COUPOLE	Conférence : Les bienfaits du Bol d'Air Jacquier	
Olivier Benoit Dir. de recherche, thérapeute DOME BLEUET	L'enseignement du passage à travers un conte fantastique initiatique d'1H30 Tarif : 25 € places limitées réservation obligatoire sur asenslife.com	
18h		
CLOTÛRE		
LE NOMBRE DE PLACES AUX ATELIERS EST LIMITÉ		
« Le programme est susceptible d'être modifié »		