



Naturelles

BIEN SE NOURRIR - BIEN SE SOIGNER - BIEN ÊTRE

Le premier magazine
de Naturopathie fait par
des Naturopathes...

« Naturelles est un magazine trimestriel,
fait maison, conçu par des Naturopathes
au service d'un lectorat soucieux
de se construire une vie saine. »

KIT MÉDIA
2018



4 numéros pour se faire du bien !

LA SANTÉ AU NATUREL

Derrière les grands mots, ou pire un certain hermétisme, il y a des conseils et des procédés très simples à donner au plus grand nombre. **C'est le but premier de Naturelles : libéraliser des méthodes qui ont fait leur preuve, via une alimentation saine et une anticipation des différents troubles, par l'utilisation de produits naturels sans effets délétères.**

DEUX CANAUX DE DIFFUSION NATIONALE PAYANTE

Naturelles est disponible chez les **marchands de journaux** en France, en Belgique, au Luxembourg et en Suisse (Genève, Lausanne, Valais) ; mais aussi auprès de **diffuseurs alternatifs** partenaires : Magasins d'alimentation Bio, Magasins de Micro-nutrition, Herboristeries, Magasins de cosmétiques naturelles, Magasins de producteurs régionaux, Magasins de jardinage, Spas / Thermes, Salons esthétiques (sélectionnés), Salons de coiffure (sélectionnés).

Editorial

LES THÉMATIQUES DU MAGAZINE NATURELLES

BIEN SE NOURRIR

Toutes les informations sur les vertus des aliments, les bonnes associations, les avertissements, les recettes santé...

- Les « super » aliments
- Trop de sucre ? - L'addition peut être salée !
- L'or jaune pour la santé - les innombrables vertus du curcuma
- Spécial « régionales »
- Les combinaisons Alimentaires...
Ou les règles du mélange dans l'alimentation

BIEN SE SOIGNER

Tous les conseils pour préserver votre santé au naturel de nos naturopathes, gemmothérapeutes, aromathérapeutes, herboristes, pharmaciens, nutriméthérapeute, réflexologue, médecins...

- Articulations, soigner avec la gemmothérapie
- Qu'en dit la science ? Microbiote et comportement humain : un lien existe-t-il ?
- Des conseils pour mieux vivre sa grossesse
- Les 3 clés d'une détox printanière
- Mon chien en pleine forme cet hiver !
- La préparation naturo du sportif

BIEN-ÊTRE

Les techniques de relaxation, de développement personnel pour se rééquilibrer dans son corps et dans son esprit, les astuces cosmétiques au naturel, du matériel ergonomique, des outils écologiques, des reportages qui font rêver...

- Le bien-être optimal au Canyon Ranch de Kaplankaya !
- Hand made. La trousse beauté naturelle d'automne
- DIY. Nos recettes pour parfums d'intérieur naturels
- Se relaxer, se détendre Les MIRACLES de la RESPIRATION
- Émotions et Bonheur vont-ils de pair ?
- Détoxifier son corps et sa tête

+ MAIS AUSSI, DES DOSSIERS SPÉCIAUX POUR 2018 :

- Spécial « cosmétiques »
- Spécial « stations thermales et médecines alternatives »
- Spécial « l'eau que l'on boit »
- Spécial « mieux vieillir ou rester jeune »
- ...

Distribution

NATURELLES EN CHIFFRES



30 000 EXEMPLAIRES

7000 POINTS DE VENTE SÉLECTIONNÉS

SUR TOUT LE TERRITOIRE + SUISSE ROMANDE ET BELGIQUE FRANCOPHONE.

ET PLUS DE 150 POINTS DIFFUSEURS ALTERNATIFS PARTENAIRES

(MAGASINS BIO, RESTAURANTS BIO, COMMERCE ÉQUITABLES, MICRO-NUTRITION, ETC).

ABONNE(E)S : 3000

VENTES AU NUMÉRO PAPIER SUR LE SITE NATURELLES-MAGAZINE.COM

+ VENTES DES APPLIS APP STORE ET GOOGLE PLAY.



2 CAHIERS REGION EN SUPPLEMENT DANS CHACUN DES NUMEROS : PAYS DE SAVOIE - PACA. 12 À 16 PAGES D'INFOS NATURELLES AU PLUS PROCHE DES ACTEURS LOCAUX.



TARIFS PUB 2018

web

TARIFS ENCARTS FORMATS WEB (€ HT)

EMPLACEMENTS

Page d'accueil

50 000 visiteurs uniques et 100 000 pages vues/mois

Formats LxH (pixels)

• Pavé classique 300 x 250 pixels **540 €/15 jours***

• Pavé grand angle 300 x 600 pixels **720 €/15 jours***

Newsletter :

5 000 envois/quinzaine

• Pavé 490 x 242 pixels **500 €/insertion**

• **POST Facebook** (15 000 amis) 250 € HT

• **EMAILING** (envoi d'informations sur vos produits à nos abonnés) : 300 € HT

print

TARIFS bruts 2017/2018 Diffusion Nationale

EMPLACEMENTS SIMPLES :

PAGE QUADRI 1 790 € HT

DOUBLE PAGE QUADRI 3 100 € HT

DEMI-PAGE QUADRI 1 450 € HT

QUART DE PAGE QUADRI 650 € HT

HUITIÈME DE PAGE QUADRI 370 € HT

EMPLACEMENTS PRÉFÉRENTIELS :

4e DE COUVERTURE 2 500 € HT

2e DE COUVERTURE 2 200 € HT

3e DE COUVERTURE 2 000 € HT

FACE ÉDITO/SOMMAIRE 2 000 € HT

FORMATS SPÉCIAUX, ENCARTAGES, PUBLI-REPORTAGES ET AUTRES Nous consulter

4 NUMÉROS PAR AN

- Février / Mars / Avril
- Mai / Juin / Juillet
- Août / septembre / octobre
- Novembre / Décembre / janvier

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Pour toute parution, Naturelles demande un fichier PDF / CMJN / 300 dpi

• Le document doit être impérativement au bon format + 5 mm de débord de chaque côté.

• Le fichier doit nous être envoyé sur CD + sortie de contrôle ou par mail via un site de transfert

de fichier (ex : Wetransfer)

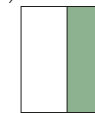
FORMATS (largeur x hauteur)



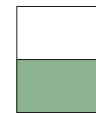
PAGE SIMPLE
190 x 250 mm



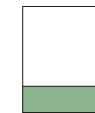
DOUBLE PAGE
380 x 250 mm



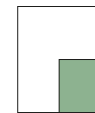
1/2 PAGE VERTICALE
95 x 250 mm



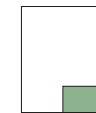
1/2 PAGE HORIZONTALE
190 x 125 mm



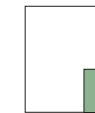
1/4 HORIZONTAL
190 x 62,5 mm



1/4 VERTICALE
95 x 125 mm



1/8 HORIZONTAL
95 x 62,5 mm



1/8 VERTICALE
47,5 x 31,25 mm

Les packs naturelles

PRINT + DIGITAL

3 SOLUTIONS FACILES POUR ASSOCIER LE CIBLAGE DU PRINT ET LA FORCE DU DIGITAL

PACK « Premium »

• **Print** : 1 pleine page quadri

• **Web** :

- 1 pavé « Grand Angle » (300 x 600 pixels) sur le site Naturelles / 15 jours
- 1 post sur les Réseaux Sociaux Naturelles / Facebook 15 000 amis / Twitter 3 000 followers)
- 1 pavé sur la newsletter Naturelles (490 x 242 pixels) / 5 000 abonné(e)s
- 1 emailing - envoi d'informations sur vos produits à nos abonnés / 5 000 contacts mail

PRIX TOTAL 3 560€ : 1 950 € HT

PACK « Classic »

• **Print** : 1/2 page quadri

• **Web** :

- 1 pavé « classique » (300 x 250 pixels) / 15 jours
- 1 emailing - envoi d'informations sur vos produits à nos abonnés / 5 000 contacts mail
- 1 post sur les Réseaux Sociaux Naturelles / Facebook 15 000 amis, / Twitter 3 000 followers

PRIX TOTAL 2 540€ : 1 250 € HT

PACK « Opportunité »

• **Print** : 1/4 page quadri

• **Web** :

- 1 pavé « classique » (300 x 250 pixels) / 15 jours
- 1 pavé Newsletter (490 x 242 pixels) / (5 000 contacts mail)
- 1 post sur les Réseaux Sociaux Naturelles / Facebook 15 000 amis / Twitter 3 000 followers)

PRIX TOTAL 1 940€ : 850 € HT

